

参加費無料

★ランチは、別途料金がかかります

夏！身体が喜ぶアクティビティを一緒に！



# サイクリングとトレッキング モニターツアー



小雨決行  
荒天中止

実施日

2023年 7月30日(日)

募集  
人数

各ツアー 10名

札幌市南区の緑を感じながら歴史・文化を学ぶ<サイクリング×トレッキング>と  
鮭になったつもり?!で、豊平川から石狩湾までを<サイクリング>で楽しむ  
札幌発着の2つのツアーを同時に実施いたします！

両ツアーとも JCTA 認定サイクリングツアーガイドがコースをご案内。是非、ご参加ください！

集合  
解散

8:20 地下鉄「中島公園駅」3番出口外  
★スタッフが出口前にてお待ちしております。

参加  
条件

★高校生以上（未成年の方は保護者の同意書が必要です）  
★ツアー中の撮影・写真の二次利用にご承諾いただける方  
（主催者による広報用資料として使用する場合があります）

ポイント  
保険

・両ツアーとも **JCTA 認定サイクリングツアーガイドがコースをご案内**いたします。  
・両ツアーとも **サポートカーが同行**します。手荷物（着替等）等載せることが可能です。（貴重品などはご自身でお持ちください。）  
・万が一の事故に備え、主催者側で**保険に加入**します。

ご用意  
戴くもの

・自転車・ヘルメットは各自でご用意ください。  
（自転車・ヘルメットのレンタルも可能です【有料】。ご相談ください。）  
・水・行動食は各自でご用意ください。  
・雨具や着替え、タオル等は各自でご用意ください。  
・昼食は各自でのご負担となります。（裏面を参照ください）

その他

・応募者多数の場合は先着/多数同着の場合は抽選により決定いたします。  
・募集期間内に限らず、定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

参加  
申込

必要事項を明記の上、下記申込先へメールにてお申込みください。

- ①参加希望コース AまたはB
- ②お名前・性別・連絡先（当日連絡がとれる番号）
- ③レンタル希望の方は、身長と自転車の種類  
[ロードバイク/クロスバイク/電動アシスト付自転車]

申込  
期限

7月25日(火) 17時まで

\*お申込みの方には、メール受領のご連絡をいたします（平日）。

問合せ  
申込先

(一社) シーニックバイウェイ支援センター  
info-cycle@scenicbyway.jp（担当：荒木・富田）  
電話：011-708-0429（平日9~17時のみ）

参加のお悩みなど可能な限りご相談も承ります！担当までご相談ください。

★各ツアーの詳細はチラシの裏面をご確認ください。

【主催】(一社) シーニックバイウェイ支援センター

【協力】石狩市、(一社) 北海道開発技術センター、近畿日本ツーリスト(株)

# A

## 札幌市南区の開拓歴史を巡る サイクリングと軽登山

●自転車の総距離 約50km / ●登山時間 約2時間 (標高498m)

point

- 札幌市南区の歴史を学びながらサイクリング
- 満足感・達成感・高度感抜群の八剣山！  
山頂からはサイクリング足跡を一望
- 北海道開拓で誕生した名物・ジンギスカン
- 札幌軟石採掘跡の石山緑地で開拓歴史を体感

行程

8:20 中島公園駅・3番出口そと 集合  
 8:30 サイクリング スタート  
 9:30 エド・ウィندان記念館 見学  
 9:50 サイクリング  
 10:20 簾舞通行屋(旧黒岩邸) 見学  
 10:50 サイクリング  
 11:30 八剣山果樹園 着 自転車を置く〜トレッキング準備  
 11:45 軽登山 スタート  
 12:30 八剣山 山頂 360度のパノラマを堪能！  
 \*場合により、2班に分かれて登山(山頂が狭いため)  
 13:20 下山〜八剣山果樹園 着  
 13:30 ランチ〜BBQ 八剣山を眺ながら♪  
 14:30 サイクリング  
 15:10 石山緑地 鑑賞 ~休憩  
 15:30 サイクリング  
 15:45 真駒内公園経由  
 17:00 中島公園 着 ~解散

八剣山果樹園  
で  
山を見ながらBBQ  
**1,850円**  
(税込)

**バーベキューセット** (1人前)  
鶏もも肉・牛肉・豚肉・ウインナー、  
野菜・おにぎり1個

または  
**ジンギスカンセット** (1人前)  
ジンギスカン・野菜・おにぎり1個

事前予約【各自負担】

ランチ

両ツアーとも、  
ランチをご希望される方は  
お申込み時に「**ランチ希望**」  
とお書きください。予約いたします。  
料金は当日スタッフが集めます。

# B

## 石狩の自然、歴史、サケ文化を サイクリングで体感

●自転車の総距離 約80km

point

- さけ科学館といしかり砂丘の風資料館で  
サケの生態やサケ漁などの歴史文化を学ぶ
- 石狩湾で獲れた海鮮料理！地域の味覚を堪能
- 海浜植物を観察しながらミニハイキング
- 石狩湾を望む海岸線などを爽快サイクリング

行程

8:20 中島公園駅・3番出口そと 集合  
 8:30 サイクリング スタート  
 9:15 札幌市豊平川さけ科学館 見学  
 9:35 サイクリング ~途中河川敷で休憩  
 12:15 いしかり砂丘の風資料館 見学  
 (移動)  
 ランチ〜北の味いしかり亭  
 13:40 サイクリング  
 13:50 はまなすの丘公園 ミニハイキング  
 14:30 サイクリング  
 15:30 ロイズあいの里公園店 ~休憩  
 17:30 中島公園 着 ~解散

<両コース共通>

- ★路面状況や天候などにより、コースが一部変更になる場合もございます。予めご了承ください。
- ★食事を「ランチ希望」される方で、アレルギーなどがある場合はご相談ください。

**海鮮丼** (1人前)  
ご飯・汁物・香の物

いしかり亭  
で  
海の幸を堪能！  
**2,200円**  
(税込)

